

# PSA

## ANTIGEN PROSTÀTIC ESPECÍFIC

### Què és?

El PSA, Antigen Prostàtic Específic, és una proteïna amb una molècula de sucre adherida que es troba en les cèl·lules de la pròstata, la funció de la qual és la dissolució del coàgul seminal.

En aquest butlletí abordem l'examen de sang per tal de mesurar la quantitat de PSA.

### Raons per les quals es realitza l'examen

Aquest examen es realitza per tal de detectar càncer de pròstata o altres afeccions com poden ser infeccions urinàries, hipertròfia... prostàtica benigna i prostatitis, que fan que s'elevi el nivell de PSA en sang.

### Valors normals

Els valors normals difereixen amb els anys. Els homes d'edat avançada presenten medicions de l'antigen prostàtic específic lleugerament més altes que els homes més joves. També els homes de raça negra normalment tenen valors més alts que els homes de raça blanca.

Normalment es considera com a valor de referència per al PSA sèric 4 ng/mL com a màxim.

### Significat dels resultats

Un nivell de PSA alt ha estat associat a la possibilitat de tenir càncer de pròstata. No obstant això, un nivell alt en aquest antigen no significa que la persona pateixi aquest càncer de pròstata ja que únicament identifica els pacients que estan en major risc de poder-lo desenvolupar i que, per tant, necessiten fer-se més exàmens.

Un antigen prostàtic específic de 4 nanograms per mil·lilitre (ng/mL) pot indicar la necessitat d'una biòpsia de la pròstata.



### Contingut

---

Què és?

Raons per les quals es realitza l'examen

Valors normals

Significat dels resultats

Consideracions especials

### 5 CONSELLS PER TAL DE PREVENIR EL CÀNCER DE PRÒSTATA

---

- \* **Mantenir un pes saludable**
- \* **Fer exercici**
- \* **Tenir una dieta saludable**
- \* **Menjar peix i altres aliments que continguin soja**
- \* **Consultar al seu metge**



*Parli amb el seu metge sobre el seu risc*

Tot i que aquest examen és una eina important per a la detecció del càncer de pròstata, cal considerar, no obstant, que no és infalible.

Els nivells de PSA per sobre dels normals poden indicar:

- Hipertrofia prostàtica benigna
- Càncer de pròstata
- Prostatitis
- Infart de pròstata
- Infecció urinària
- Cateterisme urinari recent
- Operació recent de les vies urinàries

### **Consideracions especials**

La prova del PSA es recomana a partir dels 40 anys, sobretot si la persona té qualsevol dels següents factors de risc:

- Ascendència afroamericana
- Pare o germà amb càncer de pròstata

Els beneficis potencials abasten una diagnosi avançada de la possibilitat o no de patir un càncer de pròstata, millorant la possibilitat de curació.



### **LA PRÒSTATA, QUÈ ÉS?**

La pròstata és un òrgan glandular de l'aparell genitourinari masculí amb forma de castanya, ubicada davant del recte, a sota, i a la sortida de la bufeta urinària. Conté cèl·lules que poden partir del líquid seminal que protegeix i nodreix els espermatozous continguts al semen.

### **La glàndula prostàtica aporta:**

- \* Antigen específic de la pròstata
- \* Àcid Cítric
- \* Fibrinogen
- \* Espermina
- \* Zinc (Zn de propietats bactericides)
- \* Magnesi (Mg que dóna un aspecte lletós al semen)
- \* Enzimes

**Sobre com i quan fer la prova de la PSA, CONSULTEU A:**



Gran Passeig de Ronda, 163

25008 – Lleida

Telèfon: 973 28 26 62

Fax: 973 28 05 31