



## CCR

# CÀNCER DE COLON

### ¿Què és?

És una malaltia en que les cel·lules anormals, en el colon o en el recte, es divideixen sense control i acaben formant un tumor maligne. (El colon i el recte són parts de l'aparell digestiu, el qual absorbeix els nutrients dels aliments i l'aigua i emmagatzema el rebuig sòlid fins a que surt del cos).

La majoria dels càncers colorectals comencen com a pòlips, una formació en el teixit mucós que revesteix la superfície interna del colon o del recte. Els pòlips poden ser plans o poden ser elevats. Els pòlips elevats poden créixer en la superfície interior del colon o del recte com a fongs sense un pedícul (pòlips sésils), o poden créixer com a fons amb pedícul (pòlips pediquats). Els pòlips són comuns en persones majors de 50 anys d'edat, i la majoria són benignes (no cancerígens). Tanmateix un determinat tipus de pòlip, conegut com a adenoma, pot tornar-se cancerigen.

### Qui està en risc?

Per a la gran majoria de les persones, l'edat és el factor principal que augmenta el risc de càncer colonoctar (CCR). El risc augmenta de forma dràstica després dels 50 anys; 90% dels CCR es diagnostiquen després d'aquesta edat. Els antecedents de CCR en un parent de primer grau, especialment, si es presenta abans dels 55 anys, gairebé duplica el risc. Les persones amb la malaltia intestinal inflamatòria presenten un risc més alt de CCR. Un percentatge petit (<5%) dels CCR es presenten en persones amb predisposició genètica, com poliposi adenomatosa familiar i neoplàsies colorectals hereditàries sense poliposi.

### Exàmens de Detecció

Els exàmens de detecció són la recerca d'un càncer abans de que la persona presenti algun símptoma. Aquest pot ajudar a trobar el càncer en un estadi inicial. Quan el teixit anormal o el càncer es diagnostiquen a temps, pot ser més fàcil tractar-los. Quan apareixen els símptomes, el càncer pot haver començat a disseminar-se.



### Contingut

---

¿Què és?

¿Qui està en risc?

Exàmens de detecció

Proves diagnòstiques

### 3 CONSELLS PER TAL DE PREVENIR EL CàNCER DE COLON

---

- Canvia d'estil de vida o hàbits alimentaris (Menja principalment vegetals i fruites fresques i evita dietes molt riques en calories)
- Activitat física
- Renúncia del tabac.



*Parli amb el seu metge sobre el seu risc*

## Proves diagnòstiques o de detecció

- Prova de sang oculta en matèria fecal.
- Colonoscòpia regular
- Sigmoidoscòpia
- Septina 9 (SEPT9). *Test realitzat en sang perifèrica.* Es tracta d'un nou marcador tumoral genètic, es troba en el 90% dels tumors de colon.

## Consideracions Especials

- El càncer de colon és el tipus de càncer amb major possibilitat de detecció precoç i que respon millor al tractament en estadis inicials.
- Alguns aliments per prevenir el càncer de colon:
  - **Bròcoli:** Vegetal que actua com a antioxidant i conté enzimes que ajuden a la desintoxicació de l'organisme.
  - **Raïm:** Conté un compost anomenat proantocianidines, el qual, redueix la producció d'estrogen al cos.
  - **Ginseng:** Ajuda a crear resistència i lluita contra els agents infecciosos.
  - **Té Verd:** Amb propietats anti-inflamatòries
  - **Soja:** Conté fitoestrògens i altres entitats que bloquegen les cel·lules cancerígenes.



## EL COLON ¿QUÈ ÉS?

El Colon també anomenat "intestí gros", és una part del sistema digestiu. És un tub llarg i buit que es troba al final de l'esmentat sistema, en el qual el cos produeix i emmagatzema les femtes.

Existeixen molts trastorns que poden afectar la seva capacitat per a funcionar adequadament. Entre ells:

- Càncer colorrectal.
- Pòlips del colon
- Colitis Ulcerativa
- Diverticulitis
- Síndrome de l'intestí irritable.

Sobre com i quan fer les proves diagnòstiques de la CCR, **CONSULTEU AMB :**

**Check Risc**

Departament de Medicina del Treball

**CheckSalut**

Gran Passeig de Ronda 163,  
Local 5  
25.008—Lleida  
Telèfon: 973-282662  
Fax: 973-280531  
checksalut@checkrisc.com  
www.checkrisc.com