

MELANOMA

CÁNCER DE PIEL

¿Qué es?

El melanoma es un tipo de cáncer de piel que aparece cuando las células llamadas melanocitos se convierten en malignas. Estas células elaboran un pigmento llamado melanina, responsable del color de la piel, del pelo y del iris de los ojos. La melanina, por su parte, funciona como un fotoprotector evitando que la radiación solar dañe las estructuras o los tejidos del cuerpo. Cuando la piel se expone al sol, los melanocitos producen más melanina como defensa contra la acción de los rayos ultravioleta (UV). Los lunares o pecas aparecen cuando los melanocitos crecen en grupo.

Una persona suele tener entre 10 y 40 y, científicamente, se llaman nevus. Estos se clasifican en dos grupos: nevus congénitos, que pueden ser de nacimiento o crecer con los años; y nevus adquiridos, que se desarrollan a partir del año de nacimiento y pueden ser típicos o atípicos. Los melanocitos se multiplican y en ocasiones se extienden a otras partes del organismo.

Factores de Riesgo

Algunos factores de riesgo, como el fumar y la exposición excesiva a la luz solar, se pueden controlar, Otros, como la edad de la persona o sus antecedentes familiares, no se pueden cambiar.

Los científicos han encontrado que varios factores de riesgo podrían causar que una persona sea más propensa a padecer melanoma:

- **Exposición a la luz solar**
- **Fumar**
- **Otros: Edad de la persona o sus antecedentes familiares.**

Exámenes de Detección Personal

Autoexámenes de la piel: Es importante que usted se forme el hábito de revisarse la piel, preferiblemente una vez al mes. Usted deberá conocer el patrón de los lunares, las pecas y otras marcas que tenga en la piel para poder detectar cualquier cambio tratarlos. Cuando aparecen los síntomas, el cáncer puede haber empezado a diseminarse.



Contenido

¿Qué es?

Factores de Riesgo

Exámenes de detección personal

Pruebas diagnósticas médicas

Consideraciones Especiales

4 CONSEJOS PARA PREVENIR EL CÁNCER DE LA PIEL

- Autoexamen minucioso de su piel una vez al mes.
- Ser particularmente cuidadoso en cuanto a la protección solar.
- Evitar los rayos ultravioleta artificiales (UV).
- Examen periódico de su piel por un dermatólogo..



En verano tenga disponga siempre de protección solar .

Pruebas diagnósticas médicas

- Biopsia de piel
- Biopsia de melanoma que pudo haberse propagado.
- Estudios por imágenes

Consideraciones Especiales

Los melanomas también pueden aparecer como un lunar nuevo, negro, o anormal. Los síntomas son el resultado del crecimiento incontrolable de células cancerosas. Es importante recordar que la mayoría de personas tienen lunares, y casi todos los lunares son benignos.

En los varones suele aparecer en el tronco o la región de la cabeza o el cuello, mientras que en las mujeres suele aparecer en brazos o piernas.

Es necesario consultar al dermatólogo cuando se observen cambios en un lunar. La regla del **ABCD** nos puede ayudar a distinguir un lunar normal de un melanoma:

A: Asimetría: que la mitad de un lunar no es igual que la otra mitad.

B: Bordes irregulares: bordes desiguales. Irregulares, borrosos o dentados.

C: Color: los colores más peligrosos son los rojizos, blanquecinos y azulados sobre lesiones de color negro.

D: Diámetro: cuando el lunar mide más de 6 milímetros o aumento de tamaño (mayor de 6 mm.)

Las lámparas de bronceado producen radiación UV-A y /o UV-B. Estos rayos artificiales afectan la piel de la misma manera como lo hacen UV-A y UV-B del sol.



LA PIEL

La piel es el órgano más grande del cuerpo a cargo de muchas funciones diferentes, tal como:

- Recubre los órganos internos y ayuda a protegerlos de lesiones.
- Sirve de barrera a los gérmenes, como las bacterias.
- Evita la pérdida excesiva de agua y de otros líquidos.
- Ayuda a controlar la temperatura corporal.
- Protege el resto del cuerpo de los rayos ultravioleta (UV).
- Ayuda al cuerpo a producir vitamina D.

La piel tiene tres capas: la epidermis, la dermis y la hipodermis.

Sobre como y cuando hacer las pruebas diagnósticas del melanoma (cáncer de piel)
CONSULTAR CON:

Check Risc

Departamento de Medicina del Trabajo

CheckSalut

Gran Passeig de Ronda 163,
Local 5

25.008—Lleida

Teléfono: 973-282662

Fax: 973-280531

checksalut@checkrisc.com

www.checkrisc.com